

Zasady poruszania się w torach czynnych i w ich pobliżu



z inicjatywy



Pamiętaj, że przebywanie w pobliżu czynnych torów jest bardzo niebezpieczne i zawsze powoduje zagrożenie życia. W miejscu pracy zawsze powinna znajdować się apteczka pierwszej pomocy.

Jeśli słyszysz sygnał podany przez pociąg:



„Alarm” (— —) – jeden długi i trzy krótkie sygnały – oznaczający zagrożenie bezpieczeństwa ruchu kolejowego - **Jeśli to bezpieczne przystąp do akcji ratunkowej, jeśli nie – niezwłocznie oddal się na bezpieczną odległość.**



„Pożar” (— —) – jeden długi i dwa krótkie sygnały – oznaczający pożar w pociągu lub obok toru kolejowego - **Jeśli to bezpieczne przystąp do gaszenia, jeśli nie - niezwłocznie udaj się w kierunku strony zawietrznej i oddal się na bezpieczną odległość, aby uniknąć szkodliwego działania substancji niebezpiecznych.**



„Baczność” (—) – jeden długi ciągły sygnał będący ostrzeżeniem o jadącym pociągu dla ludzi przebywających na torach - **natychmiast zejść na pobocze toru na odległość co najmniej 2 m od zewnętrznej szyny i obserwuj przejeżdżający tabor, zwracając uwagę na wystające, spadające elementy.**

Jeśli istnieje zagrożenie i musisz zatrzymać pociąg nadaj sygnał „STÓJ”:



- stań na międzytorzu lub ławie torowiska z twarzą zwróconą w kierunku pociągu, sygnalizuj, wykonując duże okrężne ruchy ręką z żółtą chorągiewką (w dzień) lub latarką (w nocy).
- sygnał podawaj do czasu jego potwierdzenia przez pociąg sygnałem świetlnym lub dźwiękowym,
- w przypadku braku chorągiewki możesz wykorzystać jakikolwiek przedmiot lub tylko rękę,
- w przypadku braku latarki możesz użyć dowolnego źródła światła.

Pamiętaj:

- Przebywając w obszarze kolejowym ubierz kamizelkę ostrzegawczą koloru pomarańczowego lub innego rodzaju ubranie w kolorze pomarańczowym z elementami odblaskowymi.
- Powiadom dyżurnego ruchu o zamiarze wejścia na tory kolejowe. Podaj lokalizację wejścia na tor (np. kilometr, stacja, posterunek) oraz cel wejścia (np. naprawa). Potwierdź ustalony sposób łączności.
- Poruszaj się po terenie kolejowym tylko wyznaczonymi drogami komunikacyjnymi, jeśli idziesz poboczem poruszaj się w kierunku przeciwnym biegowi pociągu, musisz pamiętać, że pociąg może nadjechać także z tyłu.
- Idąc do miejsca pracy na terenie kolejowym zapoznaj się z zasadami bezpiecznego dojścia do miejsca pracy.
- Przed wejściem na tory kolejowe sprawdź, czy nie ma przeszkód do wejścia, zatrzymaj się 2 m przed skrajną szyną, a następnie rozejrzyj się w obydwie strony i upewnij się, czy nie zbliża się pojazd kolejowy.
- Nie stawiaj stóp na główce szyny.
- Unikaj chodzenia po rozjazdach, a w przypadku konieczności przejścia przez rozjazd, nie stawiaj stopy na ruchomych częściach rozjazdu.
- Przez tor przechodź w linii prostopadłej do osi toru.
- Miejsce pracy powinno być tak zorganizowane, aby usunięcie z toru sprzętu i narzędzi oraz oddalenie się pracowników w wyznaczone miejsce, nastąpiło w czasie pozwalającym na swobodny przejazd pojazdu kolejowego.
- W przypadku nadjeżdżania pojazdu kolejowego natychmiast zejść z toru na odległość co najmniej 2 m od zewnętrznej szyny.
- W trakcie przejazdu pojazdu kolejowego obserwuj tabor, zwracając uwagę na wystające, spadające elementy.
- Jeżeli zauważysz wycieki, opary z pojazdu kolejowego niezwłocznie oddal się na bezpieczną odległość, aby uniknąć szkodliwego działania substancji niebezpiecznych.
- Przy przechodzeniu przez tory zastawione tabor, obejść skład pociągu w odległości co najmniej 10 m od czoła lub końca pociągu / korzystaj z przerw między stojącymi wagonami, jeżeli odległość między nimi wynosi co najmniej 20 m.
- Rozpoczynając pracę na mostach, wiaduktach lub w tunelach, musisz znać miejsce bezpiecznego schronienia, do którego możesz udać się w razie podania sygnału „Baczność”.
- W przypadku konieczności zejścia z pojazdu kolejowego, zatrzymanego na moście lub wiadukcie, zachowaj szczególną ostrożność, zwracając uwagę na stan balustrad i pomostów.
- Natychmiast reaguj na podawane sygnały ostrzegawcze. Po odebraniu sygnału: „Baczność”, odwróć się w kierunku podawanego sygnału, potwierdź odebranie sygnału podnosząc rękę, powiadom innych. Natychmiast oddal się od miejsca zagrożenia.
- Nie wchodź w zasięg pracy maszyn budowlanych i torowych bez wcześniejszego zasygnalizowania operatorowi tej potrzeby. Przebywanie w zasięgu pracy maszyny może nastąpić dopiero po jej zatrzymaniu.

Dla własnego bezpieczeństwa:

- Nie przechodź przez tory przed, jak również bezpośrednio za jadącym pojazdem kolejowym.
- Nie przechodź pod pojazdami kolejowymi ani po ich elementach nie przeznaczonych do tego celu (np. zderzakach i sprzęgach).
- Nie przebywaj na międzytorzu w czasie przejazdu pociągu, jeżeli odległość między osiami sąsiednich torów jest mniejsza niż 5,60 m.
- Nie przechodź pomiędzy obiektami budowlanymi i taborem będącym w ruchu, jeżeli nie jest zachowana bezpieczna odległość od osi toru.
- Nie poruszaj się po materiałach zgromadzonych na międzytorzu oraz po przedmiotach pozostałych po zrealizowanych robotach.
- Nie wchodź na drabinki pojazdów kolejowych, nie przebywaj na pojazdach kolejowych lub ładunkach przewożonych na wagonach, gdy pojazd znajduje się na torze znajdującym się pod czynną siecią trakcyjną.
- Nie dotykaj słupów trakcyjnych i przewodów uszyniających.
- Nie dotykaj sieci jezdnej ani nie zbliżaj się do niej na odległość mniejszą niż 1,4 m — zarówno częściami ciała, jak i narzędziami lub innymi przedmiotami.
- Nie wykonuj prac w pobliżu napięcia bez pisemnego zezwolenia.
- Nie poruszaj się po urządzeniach hamulców torowych i innych urządzeniach sterowania ruchem kolejowym.
- Nie dotykaj połączeń elektrycznych (kabli, linek, łączników) sieci powrotnej oraz urządzeń elektrycznego ogrzewania rozjazdów.
- Nie poruszaj się pomiędzy tokami szyn toru.
- Nie wsiadaj do i nie wysiadaj z pojazdu kolejowego będącego w ruchu.
- Nie skacz przez kanały, pędnie, studzienki i inne urządzenia techniczne.
- Nie prowadź prac w obrębie torów czynnych bez nadzoru np.: kierownika robót, brygadzysty, sygnalisty, itp.
- Nie używaj rozpraszaczy (radio, muzyka, media społecznościowe...).
- Nie wykonuj pracy pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających.
- Nie oddalaj się z miejsca pracy ani nie chodź samowolnie po torach, jeżeli musisz oddalić się z miejsca pracy powiadom o tym osobę kierującą.

DEKALOG BEZPIECZEŃSTWA W TORACH CZYNNYCH

1. DBAM O BEZPIECZEŃSTWO SWOJE I SWOICH KOLEGÓW.
2. POSIADAM WAŻNE ZEZWOLENIE WSTĘPU NA OBSZAR KOLEJOWY.
3. ZAPOZNAJĘ SIĘ Z ZAGROŻENIAMI I NIEBEZPIECZEŃSTWAMI ZWIĄZANYMI Z PRACĄ W TORACH CZYNNYCH.
4. ZAWSZE UŻYWAM SPRAWNEJ I KOMPLETNEJ OSTRZEGAWCZEJ ODZIEŻY OCHRONNEJ.
5. ZAWSZE ZGŁASZAM WEJŚCIE I OPUSZCZENIE OBSZARU KOLEJOWEGO DO DYŻURNEGO RUCHU.
6. UŻYWAM TELEFONU/RADIOTELEFONU, ROBIĘ NOTATKI – ZAWSZE W BEZPIECZNYM MIEJSCU.
7. NIE UŻYWAM ROZPRASZACZY (RADIO, MUZYKA, MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE...).
8. NIE WYKONUJĘ ŻADNYCH INNYCH CZYNNOŚCI NIŻ TE, KTÓRE WYNIKAJĄ BEZPOŚREDNIO Z PRZYDZIELONEGO ZADANIA.
9. JEŻELI MAM JAKĄKOLWIEK WĄTPLIWOŚĆ, ZATRZYMUJĘ PRACĘ.
10. PRACUJĘ TAK, ŻEBY ZAWSZE WRÓCIĆ DO DOMU.

1. DBAM O BEZPIECZEŃSTWO SWOJE I SWOICH KOLEGÓW



2. POSIADAM WAŻNE ZEZWOLENIE WSTĘPU NA OBSZAR KOLEJOWY



3. ZAPOZNAJĘ SIĘ Z ZAGROŻENIAMI I NIEBEZPIECZEŃSTWAMI ZWIĄZANYMI Z PRACĄ W TORACH CZYNNYCH



4. ZAWSZE UŻYWAM SPRAWNEJ I KOMPLETNEJ OSTRZEGAWCZEJ ODZIEŻY OCHRONNEJ



5. ZAWSZE ZGŁASZAM WEJŚCIE I OPUSZCZENIE OBSZARU KOLEJOWEGO DO DYŻURNEGO RUCHU

6. UŻYWAM TELEFONU/RADIOTELEFONU, ROBIĘ NOTATKI - ZAWSZE W BEZPIECZNYM MIEJSCU



7. NIE UŻYWAM ROZPRASZACZY

8. NIE WYKONUJĘ ŻADNYCH INNYCH CZYNNOŚCI NIŻ TE, KTÓRE WYNIKAJĄ BEZPOŚREDNIO Z PRZYDZIELONEGO ZADANIA



9. JEŻELI MAM JAKĄKOLWIEK WĄTPLIWOŚĆ, ZATRZYMUJĘ PRACĘ



10. PRACUJĘ TAK, ŻEBY ZAWSZE WRÓCIĆ DO DOMU

